

2023年5月24日
帝京香港幼稚園

保護者の皆様

水遊びのお知らせ

暑い、暑い香港の夏がやってきました。前年度は屋上で水遊びを行いました。今年度は**6月8日(木)**から、大きなプールを使用して前庭で行います。

安全に水遊びができるよう子どもたちの体調面を考え、水が苦手な子でも無理なく楽しめるよう配慮して行います。

詳細を下記に記載いたしますので、ご家庭での準備をお願いいたします。

記

《準備するもの》

- ・水着、スイムキャップ(必須)
- ・ゴーグル(持参自由・要記名)
- ・バスタオル(マント式が着脱の際に使いやすいです)
- ・ビニール袋(濡れた水着を入れます)
- ・プールバック



マント式バスタオルの例

《水遊びカードについて》

- ・月ごと(6・7・9月)に『水遊びカード』を配布いたしますので、なくさないようにご家庭で保管してください。
- ・水遊びができる日=○、出来ない日=×、毎朝の体温を記入し、**6月8日(木)**からおたより帳に挟んで**毎日の提出**をお願いします。
いずれかの記入がない場合、**水遊びは出来ません。**

《お願い》

- ・同じデザインの物があります。水着、バスタオル、スイムキャップ等には**必ず記名**をお願いします。
- ・使用後と週末は水着を持ち帰ります。週に2回行う場合もございますので、持ち帰りましたら、また持たせてください。翌週の月曜日には必ず持たせてください。
- ・水遊びが出来ない日は、理由をご家庭でお子様にお話してください。
プール見学者は職員室で過ごします。
- ・水遊びで使えるシャンプー、ペットボトルなどの空容器がありましたら無記名で持たせてください(しっかりと洗ってください)。おもちゃはご遠慮ください。
- ・年間を通して水遊びが出来ない方は、事前に必ず担任までご連絡ください。

水遊びをする前に

子ども達は水遊びが大好きですが、その水が媒介となり病気になる事があります。保護者の皆様には、毎日の子どもの身体のチェックをお願いします。いつもよりも熱っぽい、喉を痛がる、目やにや、目の充血、耳の痛み等がある場合は水遊びをお休みさせましょう。皮膚に湿疹がないか、水いぼ・とびひ等も、お風呂に入った時などに確認してください。爪は短く切り、髪の毛の長いお子様は必ず結んでください。

水遊びをした後は体が疲れています。帰宅後は十分な休息をとるようご配慮ください。

日本でも水遊びが始まる時期になると必ずプール熱やとびひが流行します。幼稚園でも水質管理の徹底等、安全に遊べるように注意します。おむつの方は、これを機会にトイレトレーニングをしてみてください。

(病名)	(潜伏期間と感染経路)
<u>流行性角結膜炎(はやり目)</u>	1~2週間 接触
・涙目から充血する。 ・目を追ってひどくなり、角膜を傷つける事があるので注意が必要。発熱や下痢を伴う場合もある。	
<u>急性出血性結膜炎(アポロ熱)</u>	1~2日 接触
・突然激しい目の痛み、ゴロゴロした目の異物感がある。	
<u>咽頭結膜熱(プール熱・アデノウイルス)</u>	2~5日 飛まつ、接触
・急な高熱が2~3日続く。 ・のどの痛み(咽頭炎)・充血、目やに(結膜炎)	
<u>ヘルペシナ(夏かぜ)</u>	2~5日 飛まつ、経口
・のどの痛みがひどく、食欲が低下する。 ・咽頭のまわりに小さな水ぶくれができてやがてつぶれる。高熱が続く。	
<u>手足口病</u>	2~5日 飛まつ
・発疹が手のひら、手の甲、足の裏、足の甲、口の中全体にできる。他に膝、ひじ、おしりに小さな水ぶくれができる。	
<u>溶連菌感染症</u>	2~7日 飛まつ、接触
・突然39度前後の熱が出る。 ・のどの痛み、頭痛、鮮紅色の発疹。 ・舌が赤くなり、表面がブツブツと赤く腫れ、イチゴ舌状態になる。	
<u>伝染性軟属腫(水イボ)</u>	2~7週間 皮膚接触
・米粒大ほどの白っぽいブツブツが2、3個から多い時は全身に無数にできる。 ・ブツブツの真ん中はおへそのように少しくぼんでいる。	