



# おだんごの作り方



今日は、エプロンや三角巾のご用意ありがとうございました。子どもたちもとても楽しそうにおだんごを作っていました。子どもたちから「おうちでもつくりたい」との声がありましたので、材料やレシピを掲載します。とても簡単なのでぜひご家庭でも作ってみてください♪

**材 料** ※約60～70個できます（大きさによります）

★糯米粉(300g)

★絹ごし豆腐(一丁)

★きなこやあんこ

★水



※材料写真は幼稚園で使用したものです

## 作 り 方

①糯米粉(300g)と豆腐(一丁)をボウルに入れ混ぜ合わせます。  
耳たぶぐらいのやわらかさになるまでこねる。  
※まとまらない場合は水を足してください

②食べやすい大きさに丸める。

③鍋にお湯を沸かし、丸めただんごを茹でる。茹で上がったものは水を入れたボウルにいれる。  
※ゆであがりの目安・・・だんごが浮き上がってきて2, 3分たった頃

④お好きな味に絡めたら完成です ✨



**ぜひ、お子様と一緒に作ってみてくださいね😊**